

Согласовано

Директор МОУ СШ №125  
Тюбедина Н.И.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

09.09.2025



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                     |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                           | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                            | ТТК №2       |                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250          | 3,48             | 12,60   | 20,78       | 210,44                           | ТТК №46      |                     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ       | 200          | 12,66            | 13,66   | 32,59       | 303,94                           | ТТК №468     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            | ТТК №302     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                         | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                           | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:                     | 870          | 26,39            | 27,71   | 119,87      | 838,46                           |              |                     |
| Зав. производством                       |              |                  |         |             |                                  |              |                     |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №125  
Краснод. ул. Столетова, 16а